



YOGA & Gartengeflüster

11. AUGUST 2024

11 BIS 13 UHR

SOMMERGARTEN *im Hier und Jetzt*

MIT DEM SÄCHSISCHEN LANDFRAUENVERBAND

Freue dich auf:

- ein entspanntes Ankommen und eine Begrüßung mit einer Tasse Gartenkräutertee, inklusive Rezept und einer kleinen Vorstellungsrunde
- Zusammenkommen und Spüren des eigenen Wohlbefindens im Einklang mit der Natur und den Elementen, bei gezielten Yogaübungen für Körper, Geist und Seele unter freiem Himmel
- eine kleine Entspannungsreise
- Verkostung unserer Energy-Ball-Kreationen inkl. Rezept bei anregenden Gesprächen und Austausch unseres Gartenwissens

Ort: Mittelstraße 14, 01737 Kleinopitz

Anmeldung: 0163 7841302

Kosten: 15 €, Landfrauen: 10 €

Workshop zum Tag des offenen Gartens
am 15. und 16. Juni 2024

